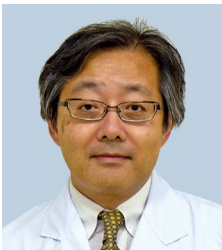


排尿は体の鏡：実は奥が深い排尿の話

「尿に行く回数が多い」、「尿の量が多い」、「漏れる」、「出づらい」、「出してもすっきりしない」など、排尿に悩みを抱えている方は決して少なくありません。最近では、膀胱や前立腺などの病気だけではなく、生活スタイル、睡眠の異常、体のむくみなどの様々な事柄がこのような問題を引き起こすことがわかっています。今回のけんこう教室では、排尿に関するチェックリストや排尿記録の例などを示しながら、ご自身の排尿に向き合ってください、ご自身の排尿の悩みは何が問題であるのかについてわかりやすく説明いたします。

【講師】



腎泌尿器外科

小野澤 瑞樹

(おのざわ みずき)

国際医療福祉大学 病院教授

「前立腺肥大症、前立腺がん、尿路結石症に代表されるような多くの泌尿器科の病気は、さまざまな方法により治療することができる」が小野澤医師の信念です。治療の方法を決めるうえで、患者様の自己決定権を最大限尊重することをモットーとしている先生です。

筑波大学卒、同大学院修了、医学博士。前国際医療福祉大学成田病院泌尿器外科、元東京北医療センター泌尿器科医長、元筑波大学医学医療系腎泌尿器外科講師、元国際医療福祉大学三田病院泌尿器科、元国際医療福祉大学病院腎泌尿器外科医長
日本泌尿器科学会認定指導医・泌尿器科専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、筑波大学臨床研修認定指導医、難病指定医、茨城県指導医養成講習会修了、緩和ケア研修修了

【講演】 **6月17日(土)**
【会場】 当院研究棟2F 大会議室
【時間】 10:00~11:20 (受付9:30~)

【予約】 お電話で総務課「けんこう教室担当者」まで
5/22(月)~6/13(火)、定員になりしだい
締切。氏名、住所、電話番号、年齢をお伝えください。

完全予約制
参加無料

定員：**80名** (お付き添い含む)

受付：体温測定、手指消毒の実施
各自**マスク**をご持参ください

※受付時間前の上場、予約のない方、発熱・咳等の風邪症状がある方の上場はお断りいたします。
＜感染状況により日程等、変更になる可能性がありますのでご了承ください＞

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14



国際医療福祉大学市川病院

ご予約・お問い合わせ **047-375-1111**

＜受付時間＞8:30~17:00 (日祝除) 総務課『けんこう教室担当者』

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp>



■北総線『矢切駅』徒歩3分
■市川駅・松戸駅から京成バス『矢切駅』徒歩3分