

# おいしい健康 × 化研病院の糖尿病教室

2017年6月30日（金）化研病院大会議室に於いて、第2回糖尿病教室が開催されました。今年着任した糖尿病・代謝・内分泌内科部長 竹本 稔 医学部主任教授を中心に毎月開催する、糖尿病患者様のための教室です。

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師等のチームと患者様が、糖尿病について一緒に勉強していくことを目的として始めました。

今回は「おいしい健康」とコラボレーションをし、糖尿尿や高血圧にやさしい健康食のご提案をいただきました。エネルギーは控えめでも、見た目に美しく簡単にできるお食事作りのアドバイスや、おいしい試食も用意してくださいました。

アンケートでは、「来て良かった。勉強になった」というご感想をいただきました。次回は7月28日（金）に行います。

