

# 国際医療福祉大学市川病院

## 第16回糖尿病教室

開催レポート

糖尿病患者さんは、**大血管合併症のリスクが高く**、  
より早期からの血糖コントロールが重要であるとともに、  
血糖以外の心血管危険因子（**血圧、脂質、喫煙、肥満**など）  
のコントロールを同時に行うことが重要です！

### 脂質コントロール目標

- **LDLコレステロール 120mg/dL未満**  
(**冠動脈疾患既往者では 100mg/dL未満**)
- **HDL コレステロール 40mg/dL以上**
- **中性脂肪 150mg/dL未満**

次回開催日は 令和元年6月28日(金) です