

令和1年10月6日(日)青葉の森公園で開催された 第24回千葉県糖尿病協会「歩いて学ぶウォーク ラリー」に参加しました!!

IUHW 市川病院

このウォークラリーでは糖尿病患者さんとそのご家族や友人の方、医療従事者などの参加者が、会場の公園の中を地図をたよりにチェックポイントを探しながら目標タイムを目指してコースを歩きます。目標タイムはシークレット、秘密です。早ければよいということではありません。

当院からは「IUHW 市川病院 友の会」として6名が参加しました。

ウォークラリーの前には血糖測定や糖尿病専門医による勉強会が芸術文化ホール内であり、糖尿病患者様の効果的な運動についての役に立つお話がありました。昼食後のウォークラリーでは途中のチェックポイントでクイズに答えながら、そしてゲームに挑戦したり、ポイントを稼ぎながら進み「糖尿病を歩いて学ぶ」ユニークなイベントでした。



ポイント途中の
けん玉ゲーム!



広いのでゆったり
歩けます♪

第24位 チームNo. 6
IUHW市川病院友の会

結果は・・・第24位でした!
参加数50なので半分くらいです。
楽しみながら勉強になりました!❤️

