

# おいしい健康 × 市川病院の糖尿病教室

2017年8月25日（金）化研病院（当時）大会議室に於いて、第4回糖尿病教室を開催しました。今年着任した糖尿病・代謝・内分泌内科部長 竹本 稔 医師を中心に毎月開催する、糖尿病患者様とご家族様のための教室です。

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師等のチームと患者様が、糖尿病について一緒に勉強していくことを目的として始めました。

「おいしい暮らしの相談室」を発行している「おいしい健康」からアドバイザーをお招きし、糖尿病や高血圧にやさしい健康食のご提案をいただきました。エネルギーは控えめでも、見た目に美しく簡単にできるお食事作りのアドバイスに、参加された皆さまの関心が集まりました。

アンケートでは、「勉強になった。引き続き参加したい」というご感想をいただきました。

次回は9月22日（金）に開催します。



看護師による血糖値測定をしたり、体操をみんなで一緒にしたり、楽しみながら学べます！



足の指先だけでタオルをたぐり寄せます。意外と難しいので、フローリングなどの床の上でお試してください！

