

あなたの骨は大丈夫？コツコツ学ぶ骨粗しょう症のお話

骨粗しょう症は、老化や長年の生活習慣などに伴い、骨の量が減ってもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は、更年期を過ぎると年齢とともに骨が急速に弱くなっていきます。骨粗しょう症が進行すると骨折が起きやすく、介護が必要な状態になる可能性が高くなります。早期診断・治療を行えば、骨粗鬆症の進行を遅くすることが可能になり、骨折の危険性が下がります。骨粗しょう症について基礎的な知識を身につけ、予防方法について学んでいただきたいと思います。

【講師】



整形外科副部長

別所 雅彦

(べっしょ まさひこ)

国際医療福祉大学 病院准教授
国際医療福祉大学 医学部講師

別所先生は骨粗しょう症を専門に研究、臨床にあたってきた医師です。整形外科の様々な一般外傷の治療にも対応し、病気や治療方法を患者様にわかりやすくご説明・ご理解していただくよう、患者様主体の的確な治療を心がけている先生です。

三重大学卒、東京大学大学院修了、医学博士 元東京大学医学部整形外科特任助教
日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医、日本骨粗鬆症学会認定医

【講演】 **5月20日(土)**
【会場】 当院研究棟2F 大会議室
【時間】 10:00~11:30 (受付9:30~)

時間内で、理学療法士によるリハビリ体操も実施します

【予約】お電話で総務課「けんこう教室担当者」まで
4/17(月)~5/16(火)、定員になりしだい
締切。氏名、住所、電話番号、年齢をお伝えください。

完全予約制
参加無料

定員：**80名(お付き添い含む)**

受付：体温測定、手指消毒の実施
各自**マスク**をご持参ください

※受付時間前の入場、予約のない方、発熱・咳等の風邪症状がある方の入場はお断りいたします。
<感染状況により日程等、変更になる可能性がありますのでご了承ください>

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14



国際医療福祉大学市川病院

ご予約・お問い合わせ **047-375-1111**

<受付時間>8:30~17:00 (日祝除) 総務課『けんこう教室担当者』

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp>



■北総線『矢切駅』徒歩3分
■市川駅・松戸駅から京成バス『矢切駅』徒歩3分