

# 人間ドックの上手な受け方～がんの予防と早期発見

現在、がんは日本人の死因の第1位で、実に私たち日本人の2人に1人が何らかのがんを発症する時代です。ご自身だけでなくご家族も含めると、がんは避けては通れない病気といえます。

がんには、治りやすいがんと治りにくいがんがあり、がんを引き起こす要因には、喫煙や飲酒、偏食、肥満、運動不足などの生活習慣に起因するものもあります。

今回の講座では、生活習慣改善などによるがんの予防、健診や人間ドックによる早期発見について、わかりやすく解説します。ぜひご参加ください。

【日時】 **7月22日(土)**  
10:00～11:10(受付 9:30～)

**参加無料 要予約**

【定員】80名(付き添いの方を含む)

【会場】 国際医療福祉大学市川病院  
研究棟2階 大会議室

受付にて体温測定、手指消毒をお願いいたします。  
各自マスクをご持参ください

## 【講師のご紹介】



予防医学センター  
消化器内科

**森下 鉄夫**

(もりした てつお)

国際医療福祉大学 病院教授

森下医師は、「医学・医療の進歩の成果を患者様やご家族に最も喜ばれる形で還元する」をモットーとしています。これまで、国内外における豊富な臨床経験をもとに、胃がん、食道がん、大腸がん、肝臓がんなどをはじめとする消化器疾患の早期発見とその治療に力を注いできました。また、胃がんの要因であるヘリコバクター・ピロリ菌の専門家でもあり、除菌治療を積極的に行っています。

<プロフィール> 慶応義塾大学卒、医学博士、慶応義塾大学客員教授

前山王メディカルセンター院長・予防医学センター長、元東京歯科大学市川総合病院内科学講座主任教授・副院長・病院機能統括部長、元静岡赤十字病院第一内科・消化器科部長、元東海大学医学部第三内科講師、元カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)研究員

日本人間ドック学会認定人間ドック健診指導医、日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会認定指導医・消化器内視鏡専門医、日本肝臓学会認定肝臓専門医、日本消化管学会胃腸科終身認定医、日本ヘリコバクター学会ピロリ菌感染症認定医、日本医師会認定産業医・健康スポーツ医

参加申込はお電話で

電話：047-375-1111

総務課「けんこう教室担当者」までお電話で、氏名・住所・電話番号・年齢をお伝えください。

**6月19日(月)より受け付け開始。**定員になり次第、締め切ります。

※受付時間前のお入場および発熱・咳等の風邪症状がある方の参加はお断りする場合があります。

※感染状況により日程等、変更になる可能性がありますのでご了承ください。



**国際医療福祉大学市川病院**

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14

お問い合わせ 総務課『けんこう教室担当者』

電話番号 **047-375-1111**

受付時間 8:30～17:00 (日曜・祝日除く)

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp/>



■北総線『矢切駅』徒歩3分  
■市川駅・松戸駅から京成バス『矢切駅』徒歩3分