

# 「ころんだら手首が曲がっちゃった」 ～こんな場合、どうしたらいいの？

転んで手首が曲がってしまったときは、まず橈骨遠位端骨折が考えられます。これは手首の骨折の一つで、長管骨(手足などの細長い骨)の骨折で最も多い骨折です。スポーツをする若者や比較的元気な高齢者に多く起きています。治療には保存療法と手術療法がありますが、適切な治療法を選ぶことが機能回復の上でとても重要です。この骨折には治療のガイドラインがあり、それに基づく治療法についてお話しします。

【日時】 12月14日(木)

13:30～14:30 (受付 13:00～)

【会場】 国際医療福祉大学市川病院  
研究棟 2階 大会議室

【定員】 100名 要予約(先着順)

【講師のご紹介】

副院長  
整形外科部長

新井 健

(あらい たける)

国際医療福祉大学 医学部教授



慶應義塾大学卒、医学博士

前東京歯科大学市川総合病院リハビリテーション科部長、前東京歯科大学准教授、元国立療養所村山病院整形外科長、元国家公務員共済稲田登戸病院整形外科、元スウェーデン・ルンド大学手外科リサーチフェロー、元静岡赤十字病院理学診療科副部長。

日本整形外科学会認定指導医、日本リハビリテーション医学会認定指導医、日本手外科学会認定手外科専門医

上肢や末梢神経外科など、整形外科分野はもとより、リハビリテーション等、運動器疾患全般の診療を行ってまいりました。なかでも手を専門とし、骨折・靭帯損傷・腱損傷など、数多くの症例を経験しています。患者様ご自身や私たち医師が、それぞれ何をすべきかをお話ししながら、より早く、よりよい形で仕事や生活に戻れるよう、診療を進めていきたいと考えています。

## ～プログラム～

- 13:30 病院長ご挨拶
- 13:35 講演 新井 健 医師
- 14:05 質疑応答
- 14:15 リハビリ体操(急性期リハOT:石田 怜)
- 14:30 閉会
- ※予防医学センター見学(希望者のみ・10分程度)

※当日受付にて、体温測定・手指消毒をお願いいたします。各自マスクをご持参いただき、院内での着用にご協力ください。  
※受付時間前のお入場および発熱・咳等の風邪症状がある方の参加はお断りする場合があります。

お問い合わせ・お申し込み



国際医療福祉大学市川病院

総務課『けんこう教室担当者』

電話番号 047-375-1111

〒272-0827 千葉県市川市国府台 6-1-14

受付時間 8:30～17:00 (日曜・祝日を除く)

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp/>



- 北総線『矢切駅』徒歩3分
- 市川駅・松戸駅から京成バス『矢切駅』徒歩3分