

超高齢社会への挑戦 元気に歩き続けるために 今日から ひざと腰の痛み対策 始める

コロナ禍の外出控えなどで、ひざや腰に痛みを抱えるようになった方は多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

今回は、高齢者からトップアスリートまで、あらゆるひざの治療をしてきた当院の病院長 大谷俊郎医師が、コロナ禍に気になるひざや腰の不調について、原因、病態、対策、予防についてわかりやすく解説します。

講演に続き、当院の整形外科の紹介と理学療法士によるリハビリ体操（普段着でその場でできるもの）を体験いただけます。

【講師】



病院長

大谷 俊郎

(おおたに・としろう)

整形外科医師

国際医療福祉大学 医学部教授

慶應義塾大学卒、医学博士

慶應義塾大学名誉教授・前医学部整形外科教授・医学

部スポーツ医学総合センター教授・看護医療学部教授

日本整形外科学会認定整形外科専門医・スポーツ医・

脊椎脊髄病医

The Best Doctors in Japan(2018~2020)

【講演】 1月21日(土)

完全予約制

【会場】 当院研究棟2F 大会議室

【時間】 10:00~11:30 (受付9:30~)

※コロナワクチン接種が3回以上お済みで
2週間経過した方

定員：80名(お付き添い含む)

受付：体温測定、手指消毒の実施
コロナワクチン接種証明書、不織布
マスクをご持参下さい

【予約】お電話で総務課「けんこう教室担当者」まで
12/20(火)~1/17(火)ただし定員になり
しだい締切。お名前、住所、電話番号、年齢、コロナ
ワクチン接種日(3回目)をお伝えください。

※受付時間前の上場、予約のない方、発熱・咳等の風邪症状がある方の上場はお断りいたします。
<感染状況により日程等、変更になる可能性がありますのでご了承ください>

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14

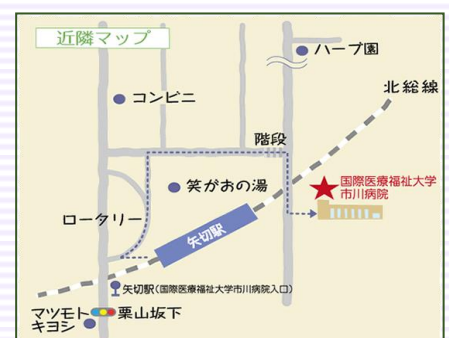


国際医療福祉大学市川病院

ご予約・お問い合わせ 047-375-1111

<受付時間>8:30~17:00(日祝除) 総務課『けんこう教室担当者』

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp>



■北総線『矢切駅』徒歩3分
■市川駅・松戸駅から京成バス
『矢切駅』徒歩3分