

# ◆生活習慣病のいろは◆

～サイレントキラーをいかに防ぐか～

参加  
無料

糖尿病・脂質異常症・高血圧症は、偏った生活習慣に起因する「生活習慣病」。身近な病気ですが、放っておくと死を招くこともある「サイレントキラー」と呼ばれています。一方で、「糖尿病は何か怖いのか?」、「コレステロールと中性脂肪は何か違うのか?」、「メタボリック症候群って何?」などの疑問もよく聞かれます。そうした素朴な疑問にお答えしつつ、生活習慣病の正しい知識をわかりやすくご説明します。ご自身やご家族・周りの方で気になることがあれば、ぜひご参加ください。

## ◆ 講師



竹本 稔 (たけもと みのる)

国際医療福祉大学医学部主任教授

糖尿病・代謝・内分泌内科部長  
(糖尿病、脂質代謝、高齢者医療、  
肥満症治療)

## ◆ プロフィール

前千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科准教授、日本内科学会指導医、総合内科専門医・内科医、日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医、日本動脈硬化学会指導医・動脈硬化専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、富山医科薬科大学(現富山大学)卒、新潟大学大学院修了、医学博士

千葉大学では、専門である糖尿病・代謝・内分泌内科の診療・教育・研究に従事してきました。こうした経験をもとに、専門医として地域の皆様の健康維持・増進に貢献してまいります。

## ◆ 日時

7月15日(土)

## ◆ 講演

午前 10:30~11:30 (受付 9:30~)  
午後 14:00~15:00 (受付 13:00~)

## ◆ 会場

化研病院 研究棟2F 大会議室

※講演のほか、リハビリ体操、血圧測定、医療相談会を行う予定です。

## ◆ お申込み お問い合わせ

047-375-1111

E-mail: info@kaken-hp.or.jp 総務課『けんこう教室担当者』

## ◆ 定員

各 150 名

## ◆ 要予約

## ◆ 当日参加可

★定員になり次第  
締め切ります。



国際医療福祉大学臨床医学研究センター

公益財団法人 化学療法研究会

化学療法研究所附属病院

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14

## アクセス

- 北総線『矢切駅』徒歩 3 分
- 市川駅・松戸駅から京成バス『矢切駅』(化研病院入り口) 徒歩 3 分
- 市川駅・松戸駅からタクシーで 15 分