

第2回 リハビリカフェを開催しました

ー失ったものを数えるのをやめ、残されたものを最大限に生かそうー

「パラリンピックの父」、「障害者スポーツの父」とされるリハビリの世界では有名なイギリスの神経学者、ルートヴィヒ・グットマンの言葉です。脳卒中は命を落とす方は減りましたが、後遺症に苦しむ方は少なくありません。今まで当たり前にあった機能が突然失われることで、出かけるのがおっくうになったり、ふさぎ込みがちになったりする方もいらっしゃいます。当院では、悩みを抱える方やご家族が気軽に集まることができ、孤立しないように支援するため「リハビリカフェ」を開催しています。

4月23日に「第2回リハビリカフェ」を開催し、11名の方に参加していただきました。当日のプログラムは、ミニ講座「デイケアについて」、健康体操では「座ってできる太極拳」、「五月飾り作り」「ミニコンサート」の4本でした。ミニ講座では、退院後もリハビリを継続できるデイケアの意義、施設内の雰囲気、デイケア利用までの流れを伝えました。

健康体操では太極拳の複雑で柔軟な動きに合わせ、皆さん必死に体を動かしていました。

メインイベントである五月飾り作りでは、各々で好きな折り紙を選択。鯉のぼり、兜を作成し色紙に張り付けました。背景も各々で作成し素敵な五月飾りが完成しました。五月飾り作りの後は、ミニコンサートとして、リハ医によるバイオリン演奏を行いました。皆さん美しい音色に真剣に聞き入っていました。

このような感染状況ではありますが、多くの方に参加して頂き大変有意義な時間となりました。



太極拳の様子



ミニコンサートの様子



五月飾り完成！

次回は2022年 6月を予定しております。

日付未定（詳細はホームページをご確認ください）

日常生活に不便を感じている方とご家族が対象です。ご家族だけの参加も歓迎いたします。ご興味のある方はぜひ、ご参加ください。