

シックデイとは？

注意が
必要な日

「Sick day(病気の日)」

糖尿病の患者さんが熱を出したり、下痢や嘔吐などの症状を引き起こしたり、食欲不振で食事が摂ることができない時のこと。

➡ 血糖値が変動しやすく、意識消失することもあります。

対処法のポイント



- ①早めに受診する
- ②安静にして、水分・炭水化物を摂取
- ③病状の把握に努める
- ④薬の加減の目安(主治医の指示に従う)