

# 第20回 糖尿病教室

12月27日（金） 13：30～

参加費無料：先着20名様

プログラム（各回15分ずつ）

13：30～ 脂肪を減らして貯筋をしましょう！ （医師：竹本）

13：45～ 糖尿病の食事 ～間食と外食～ （管理栄養士：加藤）

14：00～ 運動療法の効果と方法  
～座って出来る！筋力トレーニング～ （理学療法士：吉川）

【休憩】

14：30～ 糖尿病に関わる尿検査の話 （臨床検査技師：瀧口）

14：45～ 糖尿病のお薬 （薬剤師：片桐）

15：00～ 合併症について （看護師：三浦・飯島）

15：15～ 質疑応答

場所 研究棟2階 大会議室A

持ち物：タオル

（動きやすい服装、靴でお越しください）

- ※ 患者様・ご家族様が対象です。  
ただし、当院で治療を受けている必要はありません。
- ※ お申し込み・お問い合わせは当院の総合受付、もしくは下記までご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み

外来総合受付／総務人事課

各病棟ナースステーション

TEL：047（375）1111

次回糖尿病教室のお知らせ

2020年2月28日（金）

13：30～

（受付開始13：00～）

主催：糖尿病教室運営検討会チーム